

VPFH
también conocido como virus del papiloma humano

Como padres, usted hace todo lo que puede para proteger la salud de sus hijos ahora y en el futuro. En la actualidad, tenemos un arma muy poderosa para prevenir varios tipos de cáncer en nuestros niños: la vacuna contra el VPH.

El VPH y el cáncer

VPH es la abreviatura de virus del papiloma humano, un tipo de virus muy común. Cada año, en los Estados Unidos, aproximadamente 17 500 mujeres y 9 300 hombres son afectados por cánceres asociados al VPH. Muchos de estos cánceres **podrían prevenirse con vacunas**. Tanto en los hombres como en las mujeres, el VPH puede causar cáncer de ano y cáncer de boca o de garganta (cáncer orofaríngeo). Además puede causar cánceres de cuello uterino, de vulva y de vagina en las mujeres, y cáncer de pene en los hombres.

Para las mujeres, hay pruebas para detectar la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino con una prueba de Papanicoláu. Desafortunadamente, no hay pruebas de detección de rutina para otros cánceres relacionados con el VPH para las mujeres ni para los hombres, y estos cánceres pueden causar dolor, sufrimiento y hasta la muerte. **Por esta razón es tan importante la vacuna que previene la mayoría de estos tipos de cáncer.**

Más información sobre la vacuna contra el VPH

El VPH se transmite de una persona a otra durante el contacto sexual de piel a piel, incluidas las relaciones sexuales vaginales, orales y anales. El VPH es más común en las personas al final de la adolescencia y a comienzos de la década de los veinte años. Casi todas las personas sexualmente activas contraerán este virus en algún momento de su vida, aunque la mayoría de ellas ni siquiera lo sabrá.

La mayoría de las veces, el cuerpo se defiende en forma natural del VPH, antes de que cause problemas de salud. Pero en algunos casos, el cuerpo no lo combate y el VPH puede causar problemas como el cáncer y las verrugas genitales. Las verrugas genitales no son una enfermedad mortal, pero pueden causar estrés emocional y su tratamiento puede ser muy molesto. En los Estados Unidos, cerca del 1 de cada 100 adultos sexualmente activos tiene verrugas genitales en algún momento.

La vacuna contra el VPH se recomienda para los niños y niñas preadolescentes de 11 o 12 años.

Todos los preadolescentes necesitan vacunarse contra el VPH para que puedan estar protegidos contra las infecciones por este virus que pueden causar cáncer. Los adolescentes y los adultos jóvenes que no comenzaron o terminaron las series de vacunas contra el VPH también necesitan vacunarse. Las mujeres jóvenes pueden recibir esta vacuna hasta los 27 años y los hombres jóvenes hasta los 22. Los hombres jóvenes que tengan relaciones sexuales con otros hombres o que tengan sistemas inmunitarios debilitados también pueden recibir la vacuna contra el VPH hasta los 27 años.

Las vacunas contra el VPH se administran en una serie de inyecciones que se aplican durante varios meses. La mejor manera de acordarse de que le pongan a su hijo todas las inyecciones que necesita, es hacer citas para las que falten antes de irse del consultorio del médico o del centro médico.

¿Es segura la vacuna contra el VPH?

Sí. Las vacunas contra el VPH se han estudiado muy cuidadosamente, y los CDC y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) las siguen vigilando. No se han asociado problemas de seguridad graves a estas vacunas. Los estudios siguen mostrando que las vacunas contra el VPH son seguras.

Los efectos secundarios reportados con más frecuencia después de la vacunación contra el VPH son leves e incluyen dolor y enrojecimiento en el área del brazo donde se aplicó la inyección, fiebre, mareos y náuseas. Algunos preadolescentes y adolescentes pueden desmayarse después de recibir una inyección o hacerse cualquier otro procedimiento médico. Sentarse o recostarse por unos 15 minutos después de recibir inyecciones puede ayudar a prevenir lesiones que pueden ocurrir si su hijo se cae al desmayarse.

Los efectos secundarios graves de las vacunas contra el VPH son muy poco frecuentes. Los niños con alergias graves a la levadura o al látex no deben recibir ciertas vacunas contra el VPH. Asegúrese de decirle al médico o enfermero si su hijo tiene alergias graves.

¿Por qué mi hijo necesita esa vacuna ahora?

Las vacunas contra el VPH brindan la mejor protección a los niños y niñas que reciben las tres dosis y que tienen tiempo para desarrollar una respuesta inmunitaria antes de que comiencen a tener actividad sexual con otra persona. Esto no significa que su hijo o hija preadolescente esté listo para tener relaciones sexuales. De hecho, se trata precisamente de lo contrario. Es importante que su hijo o hija esté protegido antes de que usted o ellos piensen en este tema. La respuesta inmunitaria a esta vacuna es mejor en los preadolescentes y esto podría significar una mejor protección para su hijo o hija.



DISTRIBUIDO POR:



Ayuda para pagar por las vacunas

El programa de Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) proporciona vacunas para niños de hasta 18 años que no tengan seguro médico, que cumplan con los requisitos para recibir Medicaid, o que sean indoamericanos o nativos de Alaska. Infórmese más acerca

del programa VFC en <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/ProgramaVacunas/>

Ya sea que tenga seguro o que su hijo cumpla los requisitos del programa VFC, algunos consultorios médicos también pueden cobrar una tarifa por la aplicación de las vacunas.

La historia de Jacquelyn “Yo estaba sana y tuve cáncer de cuello de útero”.

Al final de mis 20 años y principios de mis 30, antes de que naciera mi hija, tuve algunos exámenes de Papanicolaou anormales y me hicieron pruebas adicionales. Me dijeron que tenía el tipo de VPH que puede causar cáncer y displasia leve.

Durante tres años más, mis pruebas fueron normales. Pero cuando me realizaron el primer examen de Papanicolaou después de que naciera mi hijo, me dijeron que necesitaban realizar una biopsia. Los resultados dieron que era cáncer y mi médico me envió a un oncólogo. Afortunadamente, el cáncer estaba en un estadio temprano. Los ganglios linfáticos estaban limpios y no necesitaba radiación. Pero debían realizarme una histerectomía total.

Mi marido y yo hemos estado juntos por 15 años y planeábamos tener más hijos. Estamos tan agradecidos por nuestros dos hermosos hijos, pero esperábamos tener más, lo que no sucederá ahora.

Lo bueno fue que detectaron el cáncer a tiempo, pero las complicaciones siguen teniendo un impacto en mi vida y en mi familia. En los próximos años

me tengo que realizar exámenes pélvicos y de Papanicolaou cada algunos meses, los médicos miden los marcadores de tumores y me deben realizar radiografías y ecografías con regularidad, por si acaso. Tengo tantas citas médicas que me alejan de mi familia, mis amigos y mi trabajo.

Lo peor es que cada vez que el teléfono suena y sé que es mi oncólogo, contengo la respiración hasta que me da los resultados. Tengo esperanzas de poder llevar una vida completa y sana, pero siempre pienso en el cáncer.

En tan poco tiempo, pasé de tener una vida sana y planificar más hijos a tener una histerectomía total e intentar asegurarme de no tener cáncer de nuevo. Es abrumador. Y soy una de las personas con suerte.

En última instancia, debo asegurarme de estar sana y estar presente para mis hijos. Quiero ver a mis nietos crecer.

Haré todo lo posible para que mi hijo y mi hija no deban pasar por esto. Cuando cumplan los 11 años, los vacunaré contra el VPH. Le digo a todo el mundo, a mis amigos y familiares, que sus hijos necesitan la serie de vacunas contra el VPH para protegerlos de este tipo de cáncer.



¿Y esto es para los niños varones también?

¡La vacuna contra el VPH también es para los niños varones! Esta vacuna puede ayudar a prevenir que los niños varones contraigan la infección por los tipos del VPH que pueden causar cánceres de boca, garganta, pene y ano. Esta vacuna también puede ayudar a prevenir las verrugas genitales. Es probable que vacunar a los niños varones también beneficie a las mujeres al reducir la transmisión de los virus del VPH.

Infórmese más acerca del VPH y de la vacuna contra el VPH en www.cdc.gov/hpv/

Obtenga más información sobre las vacunas recomendadas para los preadolescentes y adolescentes

800-CDC-INFO (800-232-4636)
www.cdc.gov/vaccines/teens