

Menu for 5 Day Meal Kit

Breakfast

Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
Cocoa Puffs Cereal Kit	Chocolate Chip Muffin	Lucky Charms Cereal kit	Strawberry Poptart	Froot Loops Cereal Kit
	Orange Juice		Grape Juice	

Lunch

Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
Grilled Cheese Sandwich	Sausage & French Toast Sticks	Cheesy Breadsticks W/ Marinara PC	Tangerine Chicken over Fried Rice	Cheese Pizza Slice
Potato Wedges	Emoji Potato Smiles	Corn	Mixed Veggies	Green Beans
Fresh Apple	Sliced Peaches	Mixed Fruit Cup	Diced Pears	Orange Juice

Supper

Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
Korean BBQ Chicken W/ Fried Rice	Cheesy Garlic French Bread	Lasagna Roll	Maple Chicken Poppers & Biscuit	Mac & Cheese
Mixed Veggies	Corn	Green Beans	Hashbrowns	Seasoned Peas
Diced Pears	Orange Juice	Applesauce Cup	Orange Juice	Fresh Apple

Each meal kit will contain ½ gallon white milk and ½ gallon chocolate milk

Item	Pork	Allergens	Cooking Instructions
Cheese Pizza		Wheat, Soy & Dairy	Vent bag. Place on a microwave safe plate. Microwave 1-2 mins
Green Beans			Vent Film. Microwave 3-5 mins
Potato Wedges		Wheat & Soy	Vent Film. Microwave 3-5 mins
Grilled Cheese		Wheat & Dairy	Open one end of Package. Microwave 40-50 seconds or until heated through
Tangerine Chicken		Egg, Wheat & Soy	Vent Film. Microwave 3-5 mins
Fried Rice		Wheat, Soy & Dairy	
Mixed Veggies			
Cheesy Breadsticks		Dairy, Wheat & Soy	Vent Film. Remove Marinara Sauce cup from the tray .Microwave 3-5 mins . Run Marinara cup under warm water for 10 seconds
Corn			
Lasagna w/ marinara		Dairy & Wheat	Vent Film. Microwave 3-5 mins
Green Beans			
Maple Chicken Poppers		Dairy, Wheat & Soy	Vent Film. Microwave 3-5 mins
Hashbrown		Soy	
Mac & Cheese		Wheat, Dairy & Egg	Vent Film. Microwave 3-5 mins
Peas			
Sausage	Contains Pork		Vent Film. Microwave 3-5 mins
French Toast		Egg, Wheat , Soy & Dairy	
Emojis Potato Smiles		Soy	
Cheesy Garlic French Bread		Wheat, Soy & Dairy	Vent Film. Microwave 3-5 mins
Corn			
Korean BBQ Chicken		Soy	Vent Film. Microwave 3-5 mins
Fried Rice		Wheat & Soy	
Mixed Veggies			

Menú para el Kit de Comidas de 5 días

Desayuno

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
Cocoa Puffs Kit de cereales	Muffin con chispas de chocolate	Lucky Charms Kit de cereales	Poptart de Fresa	Froot Loops Kit de cereales
	Jugo de naranja		Jugo de uva	

Almuerzo

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
Sándwich de queso a la parrilla	Salchicha y tostadas francesas	Palitos de pan con queso y Marinara PC	Pollo Mandarina sobre arroz frito	Pizza de queso
Cuñas de papa	Emoji de papa	Maíz	Verduras mixtas	Judías verdes
Manzana fresca	Rodajas de duraznos	Taza de frutas mixtas	Peras	Jugo de naranja

Cena

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
Pollo a la barbacoa coreano con arroz frito	Pan francés con ajo	Rollo de Lasaña Rollo	Trozos de pollo con arce y panecillo	Macaroni y queso
Vegetales mixtos	Maíz	Judías verdes	Papas Hashbrown	Guisantes condimentados
Peras	Jugo de naranja	Taza de Puré de manzana	Jugo de naranja	Manzana fresca

Cada kit de comida contendrá ½ galón de leche blanca y ½ galón de leche con chocolate.

Artículo	cerdo	Alergenos de	Instrucciones de cocción
Pizza de queso		trigo, soja y lácteos	Bolsa de ventilación. Coloque en un plato apto para microondas. Microondas 1-2 minutos
Judías verdes			Película de ventilación. Microondas de 3 a 5 minutos
rodajas de papa		trigo y soja	Película de ventilación de. Microondas 3-5 minutos de
Sandwich de queso asado		Trigo y lácteos	Abra un extremo del paquete. Microondas 40-50 segundos o hasta que se caliente
Pollo mandarina		huevo, trigo y soja	Película de ventilación de. Microondas 3-5 minutos
Arroz frito		Verduras trigo, soja y lácteos	
verduras mixtas			
Palitos de pan con queso		lácteos, trigo y soja	Película de ventilación. Retire la taza de salsa marinara de la bandeja. Microondas 3-5 minutos. Deje correr la taza de Marinara bajo agua tibia durante 10 segundos
Maíz			
Lasaña con marinara		lácteos y trigo	Película de ventilación para. Microondas 3-5 minutos
Judías verdes			
Poppers de pollo con arce		lácteos, trigo y soja	
Papas Hashbrown		Macarrones con soja	Película de ventilación para. Microondas 3-5 minutos
Macaroni con queso		trigo, lácteos y huevos	Película de ventilación de. Microondas 3-5 minutos
Guisantes			
La salchicha	contiene carne de cerdo		Película de ventilación. Microondas 3-5 minutos
tostadas francesas		huevo, trigo, soja y lácteos	
Emojis de Papa		soja	
Pan francés con ajo y queso		trigo, soja y productos lácteos	Película de ventilación de. Microondas 3-5 minutos
Maíz			
Pollo BBQ Coreano		soja	Película de ventilación de. Microondas 3-5 minutos
Arroz frito		Verduras trigo y soja	
Verduras mixtas			

Menu pour 5 jours kit repas

Petit déjeuner

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Cocoa Puffs Kit de céréales	Muffin aux pépites de chocolat	Lucky Charms Kit de céréales	Poptart aux fraises	Froot Loops Kit de céréales
	Jus d'orange		Jus de raisin	

Déjeuner

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Sandwich au fromage grillé	Saucisse et pain	Gressin au fromage avec du Marinara	Poulet Tangarine sur riz frit	Tranche de pizza au fromage
pommes de terre	Quartiers de pommes de terre Emojii Pomme de terre en sourires	Maïs	légumes mélangés	Haricots verts
Pommes fraîches	Pêches	Coupe de fruits mélangés	Poires coupées	jus d'orange

Dîner

jour 1	jour 2	jour 3	jour 4	jour 5
Poulet barbecue coréen avec riz frit	ail gratiné pain français	Lasagne Rouleau	Poppers et biscuit de poulet à l'érable	Macaroni au fromage
Légumes mélangés	maïs	haricots verts	Hashbrowns	Petits pois assaisonnés
dés poires	Du jus d'orange	Coupe de compote de pommes	Jus d'orange	Pomme fraîche

Chaque kit de repas contient ½ gallon de lait blanc et ½ gallon de lait au chocolat

Article	porc	Allergènes de	Instructions de cuisson
Pizza au fromage		blé, soja et produits laitiers	Sac d'événement pour. Placer sur une assiette allant au micro-ondes. Micro-ondes 1 à 2 minutes
haricots verts			Film d'aération. Cuire au micro-ondes 3-5 minutes
pommes de terre		blé et de soja	Film d'événement de. Cuire au micro-ondes 3-5 minutes
fromage grillé		Blé et produits laitiers	Ouvrez une extrémité de l'emballage. Cuire au micro-ondes de 40 à 50 secondes ou jusqu'à ce que les soit chaud
poulet à la mandarine		oeuf, de blé et de soja	Film d'événement d'. Cuire au micro-ondes 3-5 minutes de
riz frit		blé, soja et produits laitiers	
Mélange de légumes au			
Gressins au fromage		produits laitiers, blé et soja	Film d'événement pour. Retirer la tasse de sauce marinara du plateau et cuire au micro-ondes de 3 à 5 minutes. Faites passer la tasse de marinara sous l'eau tiède pendant 10 secondes
Maïs			
Lasagne avec marinara		produits laitiers et blé	
Haricots verts			Film d'événement pour. Micro-ondes 3-5 min
Poppers de poulet à l'érable		produits laitiers, blé et soja	
Hashbrown		Macaroni ausoya	Film d'événement pour. Micro-ondes 3-5 minutes
Macaroni au fromage		blé, produits laitiers et œufs	Film d'événement pour. Cuire au micro-ondes 3-5 minutes
Pois			
La saucisse	contient du porc		
pain doré		œufs, au blé, au soja et aux produits laitiers	Film d'aération. Cuire au micro-ondes 3-5 minutes
Sourires de pommes de terre aux		soja et à l'	
Pain perdu		blé, soja et produits laitiers	Film d'événement pour. Cuire au micro-ondes 3-5 minutes
maïs			

Poulet barbecue coréen avec riz frit		soja	Film d'évent de. Cuire au micro-ondes 3-5 minutes.
riz frit		blé et soja	
Légumes mélangés			